

# *Persönlichkeit & Identität*

## FORTBILDUNGSLEHRGANG

für Persönlichkeitsentwicklung und  
ganzheitliche Lebensgestaltung



1010 Wien, Haus der Philanthropie  
April bis November 2025



## AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

4020 Linz, Rainerstraße 15/4.Stock Tel. +43 (0)677/99011943

E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at) Home: [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

Fotos: Pixabay, HdP und CLS; ZVR Zahl: 159872645

# Persönlichkeit & Identität

**„Jeder Mensch hat dieser Welt etwas zu geben, was nur er oder sie ihr in dieser Weise geben kann.“**

Beate M. Weingardt

Liebe Interessentin! Lieber Interessent!

Es ist manchmal gar nicht so einfach zu erfassen:

- *Wer bin ich in meiner Einzigartigkeit & Besonderheit?*
- *Was hat mich bisher geprägt & wie kann ich eine erfüllte Zukunft gestalten?*
- *Wer bin ich in meinem tiefsten Inneren & wie entwickle ich ein authentisches, kraftvolles Leben, das mir und meinen Werten entspricht?*

Der Lehrgang PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT möchte Ihnen helfen, mehr Klarheit über Ihr eigenes Wesen, Ihre Persönlichkeit, Ihre Prägungen und besonderen Begabungen, Ihre Werte und Potenziale herauszufinden. Diese Seminar-Tage möchten dazu beitragen, Ihre eigene Identität bewusst zu entwickeln oder zu schärfen und eine ganzheitliche und authentische Lebensgestaltung aufzubauen. In unterschiedlichen Lebensphasen sind wir immer wieder aufgerufen, unsere Identität neu zu überdenken und zu definieren.

***Ein authentisches Leben zu führen, das zu unserem Wesen und unseren Werten passt, macht frei und glücklich.***

Sie sind eingeladen, sich mit uns gemeinsam auf den Weg zu machen, verborgene Schätze zu heben und Schritt für Schritt ein erfüllteres und glücklicheres Leben zu gestalten ...

## VORTRAGENDE

*Lehrgangslediterin*

**Dr. Beate M. Bruckner**



Trainerin, Supervisorin, Dance Health Trainerin,  
psychosoziale Beraterin, Betriebliche  
Gesundheitsmanagerin &  
Case Managerin

**Mag. Margit Schweiger-Back**



Supervisorin  
Psychologische Beraterin  
Heil- und Motopädagogin

## TERMINE / KOSTEN / KUR SINHALTE

<b>MODUL 1</b>	<b>25/26/27 April 2025</b>	<b>€ 600 / 21,5 Std</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prägungen &amp; Gedankenmuster</li> <li>• Identität entwickeln</li> <li>• Körperbewusstsein &amp; persönliches Embodiment</li> <li>• Versöhntes Leben</li> <li>• Gesunde Selbstliebe</li> </ul>		Beate M. Bruckner
<b>MODUL 2</b>	<b>4/5/6 Juli 2025</b>	<b>€ 600 / 21,5 Std</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gefühle &amp; Gefühlsbiografie</li> <li>• Das Schattenkind in mir</li> <li>• Fähigkeiten &amp; Stärken</li> <li>• Persönlichkeitsmerkmale nach DISG</li> <li>• Sich selbst &amp; andere besser verstehen</li> </ul>		Beate M. Bruckner
<b>MODUL 3</b>	<b>19/20/21 September 2025</b>	<b>€ 600 / 21,5 Std</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstwirksamkeit</li> <li>• Handlungsfähigkeit</li> <li>• Selbstfürsorge &amp; ausgeglichener Lebensstil</li> <li>• Gesunde Persönlichkeit</li> <li>• Persönlicher Kommunikations- &amp; Konfliktstil</li> </ul>		Margit Schweiger-Back
<b>MODUL 4</b>	<b>7/8/9 November 2025</b>	<b>€ 600 / 21,5 Std</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spiritualität</li> <li>• Erfülltes &amp; glückliches Leben gestalten</li> <li>• Vision entwickeln</li> <li>• Mein Persönlichkeitsprofil</li> <li>• Fall-Supervision</li> </ul>		Beate M. Bruckner
<b>86 Kursstunden</b>		

### ABSCHLUSS – ZERTIFIKAT

Für die Erlangung des Abschluss-Zertifikates ist die Erfüllung folgender Kriterien erforderlich:

- Durchgängige Anwesenheit in den Modulen – 76 Stunden
- Abschlussgespräch anhand eines Praxisfalles im vierten Modul  
ODER Präsentation der persönlichen Auseinandersetzung mit der Thematik

## ZEITPLAN

Freitag	15:00 – 20:30 Uhr
Samstag	09:00 – 19:30 Uhr
Sonntag	09:00 – 17:30 Uhr



## KURSORT

Haus der Philanthropie  
1010 Wien, Schottenring 16/3.OG  
[www.hausderphilanthropie.at](http://www.hausderphilanthropie.at)

Zugang über Haupteingang der alten Börse  
am Schottenring und den Liften 5 und 6

## GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

**Anmeldung ist nur für den gesamten Lehrgang möglich.** Die Lehrgangsmodule werden einzeln im Vorhinein (4 Wochen vor dem jeweiligen Termin) von CLS in Rechnung gestellt und per E-Mail zugestellt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Im Falle Ihrer Kursstornierung gelten folgende Bedingungen:

ab 4 Wochen vor dem Kurs bzw. ab dem Rechnungsdatum: 10% der Kursgebühr

ab 2 Wochen vor dem Kurs: 50% der Kursgebühr

ab 3 Werktagen oder nicht Erscheinen beim Kurs: 100% der Kursgebühr

## EARLY BIRD



### PREISNACHLASS für Frühbucher!

Erhalten wir Ihre Anmeldung sowie die Überweisung des Gesamtbetrages bis 25. Februar 2025, gewähren wir einen Preisnachlass von € 100

## QUALITÄTSSICHERUNG



CLS ist als Erwachsenenbildungsinstitut zertifiziert, damit sind finanzielle Förderungen über die Bildungsförderstellen der jeweiligen Bundesländer z.B. **Bildungskonto Land OÖ** möglich, sofern Sie die Ausbildung beruflich nutzen. Richten Sie Ihre Anfrage im Vorfeld an die jeweilige Förderstelle. Auch **BILDUNGSKARENZ** oder **BILDUNGSTEILZEIT** sind eine gute Möglichkeit, sich für eine gewisse Zeit der Weiterbildung zu widmen.