



# HILFE, meine Eltern werden alt!

CLS-Seminar in Laab im Walde  
Samstag, 26. April 2025



resonanz  
akademie



Counseling für  
Lebens- & Sinnfragen

**AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG**

*Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz*

**SEMINARLEITERIN**    **Sigrid Jansky, MSc**  
Pädagogin, Geragogin  
Heimleiterin, Alzheimertrainerin  
Diplom-Lebensberaterin



## INHALT **HILFE, meine Eltern werden alt!**

Wir alle wissen, dass die meisten Menschen im höheren Alter gewisse Fähigkeiten verlieren und hilfsbedürftig werden können. Dennoch überrascht es uns, wenn auch die eigenen Eltern davon betroffen sind. In der Praxis hat man fast den Eindruck, als hätte der oft damit verbundene Rollentausch über Nacht stattgefunden.

Das Altern ist jedoch ein Prozess auf den wir uns in den meisten Fällen selbst, aber auch als Angehörige gut vorbereiten können.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem oft überfordernden Rollentausch der Generationen und der damit verbundenen Handlungsunsicherheit sowie präventiven Maßnahmen und konkreten Hilfestellungen, die das (Zusammen)Leben von alternden Eltern und unterstützenden Angehörigen erleichtern können.

### VERANSTALTUNGSORT

## Seminare im Grünen

2381 Laab im Walde  
Kloster der barmh. Schwestern  
Klostergasse 7-9, [www.bha-laab.at](http://www.bha-laab.at)



### TERMIN / WBS 11-25

**Samstag, 26. April 2025** 09:30 bis 18:30 Uhr

Die Teilnahme gilt als **8-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

### SEMINARKOSTEN € 150 (ohne Verpflegung)

Vier Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor

### ANMELDUNG UND INFORMATION

## RESONANZ-AKADEMIE

CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen  
AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

**4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9**

Tel.: +43 677 990 11 943 E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at)

Home: [www.resonanz-akademie.at](http://www.resonanz-akademie.at) [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

ZVR Zahl: 159872645; Bankverbindung Raiba St. Marien:

IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

Bildrechte: CLS, Huskyherz-Pixabay

